

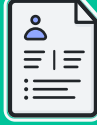
2026-2027学年
本科生升学指导

<div><div>常规指导 (面向全校在读学生)</div></div>	<div>一对一升学咨询</div> <div>提供升学一对一咨询，咨询内容包括但不限于：申请规划、流程指导、选校建议、文书撰写和模拟面试等方面</div>	<div>全年开放，预约咨询，面向所有年级学生</div> <div>高峰期：2026年9月8日 - 10月30日期间 每周一至周五 9:00-12:00; 13:30-17:00</div> <div>日常时间：每周二、周四 14:00-17:00</div> <div>咨询时长：30分钟/次</div>	<div>预约链接： https://career.cuhk.edu.cn/news/view/tag/sxzx</div> <div>每周五17:00 开放下周席位预约</div> <div>预约成功后，建议提前填写信息收集表： https://wj.cuhk.edu.cn/vm/wN7vx26.aspx</div> <div>便于我们提前了解背景情况和咨询问题。</div> <div>咨询地点：学生中心 304室</div> <div>*寒暑假期间如无法到场，请在预约成功后发邮件至 careerservice@cuhk.edu.cn 通知我们，将咨询转为线上形式。</div>
	<div>本校学生 升学案例查询</div>	<div>全年开放，预约查询</div> <div>每周一至周五 9:00-12:00; 14:00-17:00</div> <div>查询时长：30分钟/次</div>	<div>预约链接： https://career.cuhk.edu.cn/news/view/tag/alpt</div> <div>每周五17:00 开放下周席位预约</div> <div>查询地点：学生中心 304室</div>
	<div>外校升学案例及 教育机会查询</div>	<div>任意电脑终端在线查询，无需预约</div>	<div>连接校内网或VPN，使用学号和密码登录： https://furtherstudydb.cuhk.edu.cn/user/login/cn</div>
	<div>院校宣讲会及升学活动</div>	<div>学期内举办，按需报名</div> <div>海外院校或项目宣讲会、教授分享活动等</div>	<div>关注 CPDO官网、活动邮件及微信公众号 推送</div> <div>活动日历：https://career.cuhk.edu.cn/</div>
	<div>升学系列课程</div>	<div>学期内举办，无需报名</div> <div>内容涵盖海外升学知识科普，热门地区申请规划，标化考试准备、文书写作指导等</div>	<div>参考本文件第三页"生涯发展课程"安排，参加适合自己的课程</div>
	<div>线上选校名单咨询 & 文书咨询</div>	<div>9月-次年6月，预约使用</div>	<div>专业导师以线上形式提供申请季指导 满足申请季学生迫切升学咨询需求 具体咨询时间由导师和学生确定，安排灵活</div>
<div><div>升学专项指导 (仅面向毕业年级学生)</div></div>	<div>文书润色</div>	<div>9月-次年7月，预约使用</div> <div>每位同学限额一篇</div>	<div>外籍文书专家对申请终稿文书进行润色</div>
	<div>CPDO 申请信息分享群</div>	<div>9月-次年7月</div>	<div>群内定期分享申请季关键时间点、材料准备、申请案例以及升学相关问题答疑</div>
	<div>升学导师</div>	<div>9月-次年7月</div>	<div>计划升学的准毕业生都将被分配一位升学导师，在大四学年为其提供升学指导</div>

*请注意，活动日程的任何变更应以最新邮件通知为准。如有任何疑问，请联系大学职业规划与发展处（CPDO）

官方网站：<https://career.cuhk.edu.cn/en>
邮箱：careerservice@cuhk.edu.cn
电话：0755-23515888
地址：学生中心304室

2026-2027学年
本科生就业指导

<div><div>常规指导 (面向全校在读学生)</div></div>	<div>一对一就业咨询</div> <div>咨询内容涵盖职业兴趣探索、职业动机发现等</div>	<div>全年开放，预约咨询： 每周一至周五 14:00-16:00 (SFI、HSS、MUS学生建议优先联系学院咨询)</div> <div>可预约时间段可能每周不同，请登录预约系统查看最新信息。</div>	<div>预约链接： https://apply.cuhk.edu.cn/matrix-base/rs/plan/CSC</div> <div>每周五17:00开放下周席位预约</div>
			<div>咨询地点：学生中心 304室</div>
			<div>咨询时长：30min/次</div>
	<div>职业测评工具</div> <div>运用职业兴趣、职业性格测试工具等，助力职业探索</div>	<div>小问题，免预约咨询： 工作日 13: 30-14: 00</div>	<div>最多30min，学生中心 304室</div>
		<div>霍兰德职业兴趣自测 全年开放，无需预约</div> <div>简介： 霍兰德职业兴趣理论是最具影响力的职业发展理论和职业分类体系，主要用于从兴趣的角度出发来探索职业指导的问题，有利于做出职业选择、职业设计、职业调整，从整体上认识和发展自己的职业能力。</div>	<div>测评入口： https://www.mynextmove.org/explore/ip</div>
		<div>MBTI®职业性格工作坊 不定期开放，邮件报名</div> <div>简介： MBTI®是世界上应用最广泛的性格测评工具，主要建立在卡尔·荣格的感知与判断理论基础，个人可以使用其MBTI®结果来理解自身偏好的学习模式、评价自身与岗位的匹配程度并更好地进行时间管理和压力管理。</div>	<div>关注CPDO活动报名邮件</div>
<div><div>进阶指导 (面向大三学生)</div></div>	<div>职业探索活动</div> <div>帮助学生了解不同行业，规划未来职业道路</div>	<div>学期内举办，按需报名</div> <div>职业兴趣类活动 企业参访类活动 行业分享类活动</div>	<div>关注CPDO活动报名邮件</div>
	<div>校外导师活动</div> <div>邀请校外导师分享见解，为学生提供近距离与职场大咖交流的机会</div>	<div>学期内举办，按需报名</div> <div>小型交流会、校外导师答谢会等活动</div>	<div>关注CPDO活动报名邮件</div>
	<div>职业发展核心课程</div> <div>掌握职业发展核心思维和必备技能与素养 助力暑期实习、夯实求职基础</div>	<div>学期内举办，按需报名</div>	<div>参考本文件第三页“生涯发展课程安排” 关注CPDO活动报名邮件</div>
	<div>实习生宣讲会及招聘会</div> <div>提供企业与学生互动的平台</div>	<div>学期内举办，按需报名</div>	<div>关注CPDO活动报名邮件</div>
	<div>CPDO实习生招聘信息分享群</div> <div>及时分享各类用人单位实习生招聘信息</div>	<div>港中深2027年暑期实习群</div> <div>10月-次年7月</div>	<div></div> <div>请扫描二维码入群</div>

*请注意，活动日程的任何变更应以最新邮件通知为准。如有任何疑问，请联系大学职业规划与发展处（CPDO）

官方网站：<https://career.cuhk.edu.cn/>
邮箱：careerservice@cuhk.edu.cn
电话：0755-23515888
地址：学生中心304室



2026-2027 学年 生涯发展课程

生涯发展初级课程 大一 & 大二学生	生涯发展导论课	秋季学期：十一月，无需报名 第一讲： 大学生生涯发展-从职业发展老师视角的剖析 共计两场，内容一致，选择任意场次参加	第一场：11月12日 19:00-20:00，知新楼109 第二场：11月19日 19:00-20:00，知新楼109 关注CPDO官网、活动邮件及微信公众号推送
		春季学期：1月-5月，无需报名 第二讲： 职业兴趣与专业选择（面向大一） 第三讲： 升学 or 就业，我应该如何考虑（面向大二）	<ul style="list-style-type: none">可根据自身时间选择课程参与无需重复参与关注CPDO官网、活动邮件及微信公众号推送
生涯发展高级课程 大三 & 研一学生 大四 & 研二学生	职业篇 大三&研一：掌握职业发展核心思维、必备技能与素养，准备暑期实习 大四&研二：辅助秋招，查漏补缺	秋季学期：“早起鸟”暑期实习训练营 10月-12月，无需报名 课程内容涵盖： <ul style="list-style-type: none">职业兴趣探索求职技能（简历、个人面试、小组面试）职场沟通礼仪行业技能案例面试行业探索Offer沟通与选择（仅面向毕业班学生）	<ul style="list-style-type: none">春/秋季学期课程内容一致，参与一次即可关注CPDO邮件通知，获得课程信息
		春季学期：职业发展精选核心课 1月-5月，无需报名 课程内容涵盖： <ul style="list-style-type: none">职业兴趣探索求职技能（简历、个人面试）职场沟通礼仪Offer沟通与选择（仅面向毕业班学生）	<ul style="list-style-type: none">春/秋季学期课程内容一致，参与一次即可关注CPDO邮件通知，获得课程信息
	升学篇 大三&研一：了解申请流程，定向申请准备 大四&研二：助力升学申请，优化申请策略	秋季学期：“专家指路”升学系列课程 9月-10月，无需报名 课程内容涵盖： 申请季 （面向大四/研二学生）： <ul style="list-style-type: none">申请季时间线安排留学网申流程文书写作要点升学面试准备博士申请要点 规划期 （面向大三/研一学生）： <ul style="list-style-type: none">海外升学要素及规划建议标化考试准备博士申请科普	<ul style="list-style-type: none">可根据自身时间选择课程参与如已参加相关课程，无需重复参加关注CPDO官网升学讲座板块、活动邮件及微信公众号推送，获得课程信息 <ul style="list-style-type: none">本学期课程安排： https://career.cuhk.edu.cn/news/view/tag/kcis
		春季学期：“专家指路”升学系列课程 1月-5月，无需报名 课程内容涵盖： 升学准备 （面向大三/研一学生）： <ul style="list-style-type: none">海外升学要素及规划建议标化考试准备博士申请科普港新早申文书准备国内推免科普 行前指南 （面向大四/研二学生）： <ul style="list-style-type: none">热门升学地区学生签证指导离境各项准备与海外安全须知	<ul style="list-style-type: none">可根据自身时间选择课程参与春/秋季学期部分课程内容一致，无需重复参与关注CPDO邮件通知，获得课程信息